

Pressemitteilung

## **Plötzlicher Herzstillstand: Leben retten in Zeiten von Corona**

Initiative Qualitätsmedizin unterstützt die Kampagnen „Woche der Wiederbelebung“ und „World Restart a Heart Day“

*Berlin, 10. September 2020.* Ein plötzlicher Herz-Kreislauf-Stillstand und kein Arzt ist in der Nähe? Jetzt sind auch medizinische Laien gefragt, zu helfen. Doch wie ist das in Zeiten von Corona? Die Sorge vor einer Ansteckung mit dem Virus darf nicht dazu führen, Menschen in lebensbedrohlichen Situationen nicht zu helfen. Wie können sich Ersthelfer bei der Reanimation vor einer Covid-19-Infektion schützen? Das International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) empfiehlt: Zunächst sollte der Zustand des Notfallpatienten nur durch Ansprechen und ohne engen Körperkontakt überprüft werden. Bei der Reanimation sollen sich Ersthelfer bis zum Eintreffen der Rettungskräfte auf die Herzdruckmassage konzentrieren. Auf die Mund-zu-Mund-Beatmung kann verzichtet werden, zusätzlich sollten Mund und Nase des Patienten z.B. mit einem Taschentuch bedeckt werden, wenn unklar ist, ob eine Infektion besteht.

Die Initiative Qualitätsmedizin (IQM) bestärkt ihre Mitgliedskrankenhäuser daher erneut, sich an der „Woche der Wiederbelebung“ (14.-20.09.2020) bzw. „World Restart a Heart Day“ (16.10.2020) zu beteiligen. Mit Rücksicht auf die Covid-19-Pandemie und die individuelle Situation in den Krankenhäusern, werden im September und Oktober Reanimationsschulungen vor Ort nur sehr eingeschränkt durchführbar sein. „Wir haben den IQM Mitgliedern deshalb empfohlen, verstärkt auf digitale Kommunikation zu setzen und z.B. Online-Formate zu entwickeln oder die Social-Media Kanäle der Krankenhäuser zu nutzen“, sagt Prof. Dr. Jörg Martin, Geschäftsführer der Regionale Kliniken Holding und Leiter des Fachausschusses Transparenz bei der Initiative Qualitätsmedizin. „Die Bedeutung der Wiederbelebung durch Laien darf durch die Pandemie nicht in den Hintergrund rücken“, so Prof. Dr. Martin weiter, „wir müssen dafür sorgen, dass möglichst viele Menschen wissen, wie sie helfen und gleichzeitig sich selbst vor einer Infektion schützen können.“

## Hintergrund

Die Woche der Wiederbelebung findet seit 2013 im September in Deutschland statt und steht unter der Schirmherrschaft des Bundesministeriums für Gesundheit. Die Woche der Wiederbelebung ist eine Initiative vom Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V., der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V. und der Stiftung Deutsche Anästhesiologie. Termin in diesem Jahr ist die Woche vom 14.-20. September 2020.

Der World Restart a Heart Day wurde 2018 erstmalig vom International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) ausgerufen, einer Dachorganisation der Wiederbelebungsräte der fünf Kontinente. Der Aktionstag macht weltweit auf die Bedeutung der Wiederbelebung durch Laien aufmerksam. Der Tag findet jährlich am 16. Oktober statt.

Weitere Informationen:

[Woche der Wiederbelebung](#)

[World Restart a Heart Day](#)

### Die Initiative Qualitätsmedizin (IQM)

Die Initiative Qualitätsmedizin (IQM) ist ein gemeinnütziger Zusammenschluss von Krankenhäusern aus Deutschland und der Schweiz, dessen Ziel die Verbesserung der medizinischen Behandlungsqualität in Krankenhäusern und ein offener Umgang mit Fehlern ist. Die teilnehmenden Krankenhäuser haben sich auf die Anwendung dreier Grundsätze verständigt: Qualitätsmessung mit Routinedaten, Veröffentlichung der Ergebnisse und die Durchführung von Peer Reviews. Seit der Gründung 2008 arbeitet IQM kontinuierlich an der Weiterentwicklung von Methoden, um seinen Mitgliedern innovative und anwenderfreundliche Instrumente zur Verbesserung ihrer Behandlungsqualität bereitzustellen. Derzeit sind rund 500 Krankenhäuser Mitglied in der Initiative Qualitätsmedizin. Zusammen versorgen die Mitglieder aktuell jährlich ca. 7,8 Mio. stationäre Patienten, dies entspricht einem Anteil von 40% in Deutschland und 35 % in der Schweiz.

#### Kontakt:

IQM Initiative Qualitätsmedizin e.V.  
Alt-Moabit 104  
D-10559 Berlin  
[www.initiative-qualitaetsmedizin.de](http://www.initiative-qualitaetsmedizin.de)

#### Presseanfragen:

Referat Transparenz  
Meike Reimann  
Tel: + 49 30-7262152-158  
[meike.reimann@initiative-qualitaetsmedizin.de](mailto:meike.reimann@initiative-qualitaetsmedizin.de)